



Aktiv-Früchte-Kur auf Mallorca

2020

Maria Knoch

Dipl.-oec.,
gelernte
Ernährungsberaterin
und Veranstalterin
der Aktiv-Früchte-Kur



Bereit für eine gesunde Zeit? Für eine Veränderung?

Die beste Voraussetzung dafür ist nach meiner Erfahrung ein völliges Ausklinken aus dem Alltag.

Der wichtigste Unterschied zwischen Fasten und unserer Früchte-Kur: Bei uns wird gegessen. Und zwar solange, bis ein Sättigungsgefühl eintritt. Zur Verdauung unternehmen wir ausgedehnte Wandertouren, aber mit einfachen Wegen.

Unsere Früchte-Kur ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet und dazu noch sehr effektiv. Dabei begleite ich Sie persönlich den ganzen Tag, helfe Ihnen und bin für Ihre Fragen da.

Reisedaten:

➤ 14.03. bis 28.03. 2020

Mallorca, Hotel Sentido Castell de Mar****

Unterkunft mit Halbpension (Früchte+Wasser+Transfer)

- DZ mit seitlichem Meerblick: 890,- Euro

- EZ mit seitlichem Meerblick: 1210,- Euro

Den Flug bucht jeder selbst. Ich unterstütze Sie aber gern dabei. Für Schnellentschlossene gibt es Flugpreise ab 110,- Euro (hin + zurück). **Kursgebühr** 20,- Euro/Tag