

Unsere tiefste Wahrheit

Unsere tiefste Wahrheit ist der Ausdruck unserer Offenheit und Lebendigkeit. Solange wir uns ängstlich verschließen und schützen, sind wir sehr begrenzt und können die Fülle unserer Liebe und Lebendigkeit nicht vollständig entfalten.

Der Zugang zur tiefsten inneren Wahrheit befindet sich in dem, was uns gegenwärtig am meisten berührt und bewegt. Deshalb könnten wir auch fragen: "Was berührt und bewegt dich gerade am meisten?" Indem wir uns darauf tiefer und tiefer einlassen, führt es uns in unsere tiefste Wahrheit.

An der Schwelle zu ihrem Kern begannen wir oft auch unsere tiefsten Ängste. Denn mehr als von unseren Begrenzungen haben wir Angst vor unserer wahren Größe, unserer Licht und der Kraft, die durch uns wirken will. Deshalb braucht es Mut und unsere Bereitschaft, Risiken einzugehen und Neuland zu betreten. Es braucht ein inneres Feuer, ein Verlangen nach Wahrheit, ein intensives Sehnen nach voll gelebter Liebe.

Das trägt uns unwiderrstehlich weiter zu uns selbst, zur Entfaltung unserer wahren Potentiale an Liebe, Freiheit, Kraft, ~~und~~ Lebendigkeit und Lebensfreude.